

## 相談事例紹介 「引きこもりの方の支援について」

うつ病とアルコール依存症の男性Aさん（60歳）。高齢の母と同居しており、普段は殆ど自室から出ずにお酒を飲んだりインターネットをして生活していた方です。ひきこもり支援機関『よかよかルーム』からの紹介で関わることとなりました。訪問しても初めの頃は顔を出してくれず、部屋の外から声をかける訪問が続きましたが、少しずつ話をしてくれる様になり、一緒に病院に行くこととなりました。そこからアルコール治療のため入院。家では殆ど食事をとらなかったAさんも、病院で3食を含め規則正しく食事をとる生活を送るようになり、次第に意欲的になりました。「今後は母の元を離れて生活したい」「日中は働きたい」といった話をしてくれるようになりました。

## 福岡市のひきこもりに関する相談窓口

### ○福岡市精神保健福祉センターの専門相談

家族や本人からの、ひきこもりなどについて、専門のスタッフが相談に応じています。  
ひきこもり専門電話：092-737-8829（火曜日・木曜日、午前10時～午後1時）

### ○福岡市ひきこもり成年地域支援センター（よかよかルーム）

概ね20歳以上のひきこもりやその家族の方たちを支援する相談機関です。令和6年度から「福岡市出張ひきこもり相談会」が開催されています。

相談電話：092-716-3344

（月曜日～金曜日、午前10時～午後5時 ※第1火曜日のみ、正午から午後7時）

### ○カウンセリングスペースやどりぎ（福岡市ゲーム依存等に対応したひきこもりサポート事業）

ゲーム依存等の問題をあわせもつ、概ね15歳以上のひきこもりやその家族の方たちを支援する相談機関です。ゲーム依存当事者とそのご家族に向けたプログラムが実施されています。相談電話：092-409-5178（水曜日～土曜日、午前10時～午後4時）

### ○福岡市子ども総合相談センター（えがお館）

お子さんやその保護者の方から、お子さん自身の悩みや子育てに関する悩みなど、さまざまな相談を受け付けています。概ね15歳～20歳の方を対象。

相談電話：092-833-3000（24時間対応）

### ○福岡市思春期ひきこもり地域支援センター（ワンド）

九州産業大学大学院附属臨床心理センター内に開設された思春期青年期対象のひきこもり地域支援センターです。①家族以外の「人に慣れる」「場所に慣れる」ための居場所②次にすすむための「よりそい・つきそい支援」③家族の居場所としての親の会の3つの活動をおこなっています。中学卒業～20歳前後の方を対象。

相談電話：092-673-5830（火曜日～土曜日 午前10：00～午後17：30）

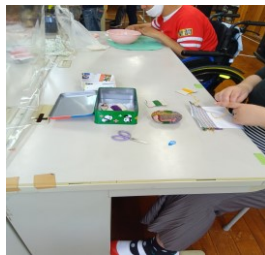
## ★事業所紹介★

生活介護事業所「福祉作業所otto」  
〒812-0857福岡市博多区西月隈3-11-27  
(TEL)092-436-4445

西月隈の住宅街にあり、主に身体・知的障がいの方を対象に、月曜～金曜で定員20名の生活介護事業所です。さをり織りやスウェーデン刺繍などの作業、ポッチャなどのレクレーションを行っています。作業も遊びもメリハリつけて楽しく活動されています。

事業所では、織物や刺繍によるスマホケースなどの製品を販売しておりますので、ぜひ足をお運びください。

😊 Facebookでも活動を紹介していますので、福祉作業所ottoで検索してみてください!!



カレンダーも  
10月ごろから  
販売します!

## 令和6年度 第1回相談支援ネットワーク会議 開催!

『障がいのある人の権利擁護～成年後見制度を学ぶ～』

7月24日(水)に博多市民センターにて、博多区内の相談支援事業所を対象にネットワーク会議を開催しました。司法書士の講師より成年後見制度の基礎的知識についての講義を受け、グループワークで事例検討を行いました。講義では制度のメリット・デメリット、後見人のできること・できないことなどについてもお話いただき、グループワークでは高齢の親と知的障がい者の家庭について、制度活用の可否やタイミング・動機などについて自由に意見交換を行いました。ニーズの高まりがあるなかで、支援の実態の共有や、相談できる窓口を知ることができて、参加者より有意義な内容だったと感想をいただいています。



## ～お知らせ～

### 第29回福岡市障がい者スポーツ大会

日時：令和6年9月29日(日)

・陸上競技大会

場所：博多の森陸上競技場、補助競技場

・フライングディスク競技大会

場所：福岡市総合体育館

延べ人数3000人を超えるスポーツ祭典です!どのような試合が繰り広げられるのか楽しみです!

博多区第2障がい者基幹相談支援センター  
☎092-589-6292

〒812-0894 博多区諸岡1丁目15-22

FAX 092-589-6293

E-mail [daichi@center.email.ne.jp](mailto:daichi@center.email.ne.jp)

<開所日> 平日9:00～17:00